

Inleiding

Kinderen zijn kwetsbaar voor hitte. Het lichaam van kinderen reageert anders dan het lichaam van volwassenen, waardoor zij meer kans op gezondheidsklachten hebben.

De ideale binnentemperatuur ligt tussen de 18 °C en 22 °C. In de zomer mag de binnentemperatuur tot ongeveer 26 °C stijgen, maar liever niet hoger. Bij hoge temperaturen vermindert de behaaglijkheid en nemen ook de (leer) prestaties van kinderen af.

Het hitteprotocol treedt in werking als de weersvoorspellingen uitgaan van dagtemperaturen van 27 °C of hoger.

Doel

Het hitteprotocol heeft tot doel om personeel van Obs de Esch te instrueren hoe zij gezondheidsrisico's door aanhoudende warmte bij kinderen en personeel kunnen voorkomen en/of verminderen.

Werkwijze

De schoolleiding houdt gedurende het schooljaar de weersvoorspellingen goed in de gaten. Bij een dagtemperatuur van 27 °C of hoger voert de school onderstaande afspraken en activiteiten uit:

- Doe overdag zo min mogelijk verlichting aan.
- Gebruik monitors van computers en andere warmtebronnen zo min mogelijk. Deze eerste twee punten kunnen binnen een warmtereductie van 6% opleveren.
- Doe zonnenschermen (screens en luifel) bij zonsopgang naar beneden en bij zonsondergang omhoog.
In de praktijk gebruikt men zonnenschermen vaak te laat. Tijdig gebruik kan een warmtereductie van 20% opleveren.
- Maak sanitaire ruimtes extra schoon.
- Plan geen intensieve bewegingsactiviteiten.
- Ventileer en lucht 's avonds en 's nachts het gebouw. Let wel op inbraakpreventie. Zet (schone) ventilatieroosters permanent open. Dit kan een warmtereductie tot 15% opleveren.
- Zorg voor dwarsventilatie als er geventileerd wordt (het openen van ramen en ventilatieroosters in tegenover elkaar liggende gevels).

Let op: het wijd openen van ramen helpt alleen als het buiten minder warm is dan binnen.

Als de wind op de ramen staat kan het wijd openen van ramen wel helpen.

- Houd platte daken vochtig op zeer warme dagen (zorg in verband met inzakking van het dak dat er niet teveel water op het dak komt). Verdamping van een dun waterlaagje onttrekt warmte aan het dak waardoor de binnentemperatuur minder snel toeneemt. In de nacht kan het dak beter weer droog zijn, zodat het warmte uit kan stralen.

Daarnaast volgt de school onderstaande tips zo veel mogelijk op bij warme zomerdagen:

- Zorg dat kinderen eenvoudig toegang hebben tot schoon water en plan extra drinkmomenten. Het is belangrijk om te drinken voordat je dorst hebt.
- Laat kinderen niet te lang in de zon spelen en smeer kinderen in met zonnebrandcrème. Zorg ook voor extra schaduw op het speelplein, met bijvoorbeeld schaduwdoeken of zonnezeilen en parasols.
- Bij sportdagen is het verstandig om het programma in te korten en voor extra drinkwater te zorgen.
- Plan binnen activiteiten, zoals musicals, op de koele ochtend als het 's middags te heet is in de school.
- Zoek verkoeling met waterspelletjes en zwembadjes. Plaats deze in de schaduw en zorg dat er altijd toezicht is. Ververs het water iedere dag.

Tropenrooster

Toelichting

De optimale temperatuur voor hersenactiviteit is 20°C. Een aangename temperatuur in scholen ligt tussen 18 en 22°C. Vanaf 25°C neemt de behaaglijkheid af en wordt het prestatievermogen minder. Mensen kunnen dan ook last krijgen van hoofdpijn en benauwdheid. Dat is dus niet meer gezond.

Het schoolbestuur kan zelf een tropenrooster instellen bij extreem warm zomerweer. Het minimum aantal uren per schooljaar moet de school wel halen (verplichte onderwijstijd).

Scholen kunnen dus een tropenrooster instellen met kortere uren of lesdagen. De school moet de ouders informeren over een tropenrooster. Hebben de ouders geen opvang voor hun kinderen? Dan moet de school een alternatief programma (opvang) aanbieden tijdens de uren waarop de lessen vervallen.¹

¹ <https://www.poraad.nl/nieuws-en-achtergronden/wat-te-doen-bij-extreme-warmte-op-school>

Tropenrooster van obs de Esch

Wanneer de (voorspelde) buitentemperatuur gedurende een drietal dagen boven de 30 graden komt en/of de binnentemperatuur in een groot deel van de lokalen warmer is dan 26 graden , zal het tropenrooster in werking treden.

Indien mogelijk, worden ouders hierover uiterlijk 3 dagen voor de betreffende datum/dag via Parro op de hoogte gesteld.

Wanneer de weersomstandigheden zodanig omslaan en school niet uiterlijk 3 dagen voor de betreffende datum wat kan laten weten, zullen ouders hierover zo spoedig mogelijk via Parro op de hoogte worden gebracht.

Het tropenrooster van de Esch houdt in dat:

- Schooldagen starten om 8.30 uur en eindigen om 13.00 uur.
- De kinderen (kleine) pauze hebben van 10.15 uur tot 10.30 uur.
- Er geen grote pauze zal plaatsvinden (gezien de eindtijd van 13.00 uur).
- Ouders worden geïnformeerd over de wijze van opvang (tot 15.00 uur) wanneer een kind niet kan worden opgehaald door de ouder(s) .
- Alle collega's tot 15.00 uur aanwezig zullen zijn.
- Na 15.00 uur de school dicht gaat.
- Het hitteprotocol zoals hierboven nog steeds van toepassing is, alleen in combinatie met aangepaste schooltijden.

Gerelateerde documenten/ websites

- <http://www.rivm.nl/Onderwerpen/H/Hitte>
- <http://www.gezondeschool.nl/po/materialen/>
- <https://www.ggdbzo.nl/partners/scholen/Paginas/Wat-te-doen-bij-hitte.aspx>> website van de regionale GGD.